

NEU
zertifiziert



VitaKids

DAS KINDERSORTIMENT DER FRISCHDIENST UNION



▶▶▶ Speiseplanvorschlag mit zertifizierten Menüs

Diese VitaKids-Menüs wurden vom Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) geprüft und erfüllen die Kriterien der »Optimierten Mischkost«! Die Menüs sind mit dem optiMIX® Gütesiegel ausgezeichnet!

VitaKids-Menüs mit Gütesiegel 			empfohlene Menge für	
VitaKids-Folder Art.-Nr./Seite			4-6 jährige*	7-9 jährige*
Montag	Mini-Rinder-Roulade Sauce (EZ) Bunter Paprika-Mais-Gurken-Salat (EZ) Salzkartoffeln	1562/S.7 3375	80 g 50 g 75-100 g 120-180 g	80 g 50-60 g 100-125 g 140-220 g
Dienstag	Gemüse-Frikadelle Tomaten-Sauce (EZ) Bio-Brokkoli-Gemüse Mini-Kartoffelklöße	863/NEU 1851/S.19 1552/S.18	80 g 75 g 60 g 150-200 g	80 g 100 g 80 g 175-225 g
Mittwoch	Hähnchen-Brustfilet Bio-Erbesen-Karotten-Gemüse Kartoffel-Wedges	1709/1720/S.10 1839/S.19 1831/S.20 5913/S.18	55/75 g 110 g 120-190 g	75 g 150 g 150-230 g
Donnerstag	Bio-Gemüse-Gulasch Kohlrabi-Karotten-Rohkost mit Joghurtsauce (EZ) Vollkornnudeln (EZ)	1831/S.20 1818/S.20 1851/S.19	110 g 50 g 120-180 g	130 g 60 g 150-220 g
Freitag	»Gemüse-Reis-Pfanne« Bio-Blumenkohl-Brokkoli-Mix Vollkornreis (EZ) Seelachsfilet-Würfel, Kräutersauce (EZ)	1818/S.20 1851/S.19 6600/NEU	110 g 120-170 g 50 g, 50 g	150 g 140-200 g 75 g, 75 g

EZ = Eigenzubereitung



Sie können sicher sein, dass Sie mit der Integration von diesen Produkten aus unserem VitaKids-Sortiment ein Mittagessen zusammenstellen können, das den Bedarf an allen wichtigen Nährstoffen abdeckt! Nicht vergessen: Zu jedem Gericht gehört ein Getränk, z. B. Wasser, Saftschorle, ungezuckerter Früchte- oder Kräutertee.



Was ist optiMIX®

Das Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE) hat die »Optimierte Mischkost« - kurz **optiMIX®** - als Konzept für gesunde Kinder- und Jugendernährung entwickelt, das laufend an neue wissenschaftliche Erkenntnisse angepasst wird. Das Konzept setzt nährstoffbezogene Präventionsempfehlungen für eine gesunde Kinderernährung in lebensmittel- und mahlzeitenbezogene Empfehlungen um. Gleichzeitig dient **optiMIX®** der Vorbeugung von Übergewicht und späteren Krankheiten wie Herz-Kreislaufkrankheiten, Diabetes und Osteoporose.

Weitere Infos unter www.fke-do.de

Prüfkriterien optiMIX®

*Die Zusammensetzung der Menüs und die mengenmäßigen Anteile wurden vom Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) nach Referenzwerten aus der »Optimierten Mischkost« festgelegt! Die Mengen sind darauf ausgerichtet - zusammen mit den anderen Tagesmahlzeiten - den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zu entsprechen. Für die ernährungsphysiologische Prüfung der Menüs wurden die Gehalte an Energie und 25 Nährstoffen berücksichtigt! **Auf Wunsch können Sie die Prüfergebnisse und Rezepte inklusive der Eigenzubereitungen bei uns anfordern. Fragen Sie Ihren Verkaufsberater!**

Wir sind auch in Ihrer Nähe

Frischdienst Union Nord-West GmbH

Frischdienst Union Mitte-Ost GmbH

Frischdienst Union Süd GmbH



WURST UND SCHINKEN · GAR-SPEZIALITÄTEN · FRISCHFLEISCH · FRISCHGEFLÜGEL · SALATE · KÄSE · ANTIPASTI · TIEFKÜHLKOST

Zentrale

Frischdienst Union GmbH
Ziegeleistr. 5 · 33775 Versmold
Tel.: 0 54 23 / 96 96 00
Fax: 0 54 23 / 96 93 63
Info@Frischdienst-Union.de
www.frischdienst-union.de

Frischdienst Union Nord-West GmbH

Tel.: 08 00 / 5 60 09 45
Fax: 0 54 23 / 96 94 42

Frischdienst Union Mitte-Ost GmbH

Tel.: 08 00 / 5 60 09 71
Fax: 0 54 23 / 96 94 42

Frischdienst Union Süd GmbH

Tel.: 08 00 / 5 60 09 72
Fax: 0 54 23 / 96 94 42

▶▶▶ Convenience für Profis.

